

- Akut läge/pågående brott – ring alltid 112.
- Tips/iakttagelser – ring 114 14 eller tipsa via polisen.se.

Hej!

Här kommer lite matnyttig info att sprida i era kanaler.

Hör av er om ni har några funderingar.

Brottförebyggande hälsningar från Kommunpoliserna

Daniel Johnsson, Martin Kallas och Håkan Bredinge

Nu blir det mörkare – och risken för bostadsinbrott ökar

Nu när hösten är här och kvällarna blir mörkare ökar risken för bostadsinbrott. Men det finns mycket du och dina grannar kan göra för att försvåra för tjuven.

- Ha bra lås på alla dörrar och fönster. Förstärk gärna fönster, altan- och balkongdörrar.
- Lås ytterdörren även när du är hemma. Handväskor, plånböcker och nycklar – som ofta förvaras i hallen – är annars lätta byten för tjuvar.
- Lås fast stegar eller förvara dem inomhus, tillsammans med verktyg och redskap, så att inte tjuven kan använda dem.
- Risken för inbrott är större på mörka, insynsskyddade platser. Ha inte skrymmande växter nära altandörr och fönster. Skaffa utomhusbelysning som tänds när någon rör sig på din tomt.
- Lämna inte fönster öppna; varken på nedervåningen eller övervåningen.
- Var uppmärksam på vilka som rör sig i ditt bostadsområde. Lär dig känna igen dina grannar och hjälp varandra att hålla koll.
- Var försiktig med att släppa in okända personer. Om någon påstår sig vara myndighetsperson, eller av annan anledning vill komma in i ditt hem, ska du begära legitimation. Alla tjänstelegitimationer är försedda med telefonnummer så att du kan kontrollera

att personen jobbar där den säger sig jobba.

Fler tips och råd finns på <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/stold-och-inbrott/bostadsinbrott/> och på <https://samverkanmotbrott.se/>.

Känner du till riskerna med lustgas?



Försäljningen av lustgas (dikväveoxid N₂O) har ökat kraftigt i Sverige de senaste åren. Gasen används som bedövningsmedel vid förlossningar (utblandat med syre), men också som berusningsmedel (inte utblandat med syre, utan koncentrerat). Försäljningen sker till exempel på nätet, utanför krogar, i parker och i butiker. Bland köparna finns ofta ungdomar mellan 14 och 17 år.

Lustgas är inte narkotikaklassad i Sverige och användning är inte brottsligt, MEN det finns en hel del risker med att använda den.

- Inandning av gasen kan leda till syrebrist, vilket kan leda till medvetlöshet (i värsta fall dödsfall), tillfällig försvagning av hjärtmuskeln och att kroppens skyddsreflexer försvagas. Till exempel dämpas kräkreflexen och reflexen att ta emot sig vid fall.
- Koncentrerad lustgas kan vara mycket kall, vilket kan ge skador i näsan, på läpparna, stämbanden och de övre luftvägarna.
- Effekten – och riskerna - ökar när lustgasen används tillsammans med droger och/eller alkohol.
- Långvarig användning av lustgas kan ge skador på nervsystemet och ryggmärgen.
- Lustgas kan bli en inkörsport till andra droger eller berusningsmedel.

Lustgasen andas in direkt från tuben, från patroner (se bilden ovan) eller från ballonger som fyllts med gas. Gasen ger ett rus som skapar avslappning och fnittrighet. Den kan ge smärtlindrig och hallucinationer.

Vem som helst kan drabbas av bedrägeribrott

Vem som helst kan råka ut för bedragare. Med sunt förnuft och en lagom dos misstänksamhet har du goda chanser att genomskåda bedragaren och undgå att bli lurad. Till exempel:

- Lämna aldrig ut dina personliga uppgifter, lösenord eller koder till någon annan. Logga aldrig in med din bankdosa eller din e-legitimation på uppmaning av någon annan. Det är nycklarna till dina pengar!
- Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting, från banken eller från ett företag eller en myndighet.
- Lite inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan söka upp information om dig på nätet för att lura dig.
- Kontakta din bank omedelbart om du tror att du blivit lurad på bankuppgifter.
- Polisanmäl alltid om du misstänker att någon försökt lura dig på pengar eller värdesaker – även om bedrägeriförsöket misslyckades. Din anmälan hjälper polisen att ha koll på bedragarnas beteende.

Läs mer om hur du kan skydda dig mot olika typer av bedrägeri: <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/bedrageri/>

Vet du vad nätfiske är, och vad du kan göra om du får ett sådant?

Nätfiske är en form av bedrägeri där bedragaren exempelvis försöker lura dig att klicka på en skadlig länk eller öppna en e-post bilaga med skadlig kod. Syftet kan vara att få tag på information, lösenord eller bankkonto för att sedan användas av bedragaren. Nätfiske är ett av de vanligaste bedrägerierna.

Några exempel på vanliga nätfiskebedrägerier är:

- En "bank" som säger att dina uppgifter måste kontrolleras eller uppdateras genom att fylla i ett webbformulär på deras hemsida.
- En "paketleverantör" uppmanar dig att klicka på en länk för att spåra ditt paket.
- En avsändare mejlar en Excel-fil med "fakturauppgifter" som du måste ladda ner för att kunna läsa den.

Bra saker att göra:

- Granska meddelandet noga innan du öppnar en bifogad fil eller klickar på en länk. Är meddelandet förväntat? Brukar avsändare uttrycka sig på det sättet?

- Innan du klickar på länkar – lägg muspekaren över länken för att se den faktiska webbadressen.
- Titta efter felstavningar i länkar. Till exempel www.polisens.se.
- Om du är osäker på ett meddelande kontakta då personen eller verksamheten som meddelandet kommer ifrån, för att verifiera meddelandets äkthet.
- Skydda din privata dator och informationen i den med ett antivirusprogram.

Läs mer på: <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/bedrageri/natfiske-phishing/>

Unga på nätet – risker med att ha, ta och dela nakenbilder



Att ha, ta och dela nakenbilder är för många barn inte någon stor sak, men ditt barn riskerar att utsättas för brott – eller själv begå brottsliga handlingar.

Prata förebyggande med ditt barn, diskutera risker som finns online tillsammans, och lär er av varandra. Ta stöd i vårt material på <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/delbart/rad-till-vuxna/>.

Här finns också svar på många vanliga frågor: <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/delbart/ar-det-delbart-fragor-och-svar/>

Viktor är 13 år. Han har träffat en ny kompis på nätet; Hugo som är 14. Båda spelar fotboll och har precis börjat gå på gym. Killarna blir goda vänner, de skickar selfies och fotbollsklipp till varandra och blir mer och mer förtroliga. De skriver om både roliga och jobbiga saker.

En dag ber Hugo Viktor att skicka en bild på sin nakna överkropp. Han vill se om gymträningen ger resultat. Viktor tycker att det är roligt att kompisen är intresserad, så han skickar bilden. Några dagar senare skickar Hugo en bild på sitt könsorgan (en så kallad dick pic) och ber Viktor skicka en också, så att kan de jämföra.

Viktor är tveksam. Han tycker det känns konstigt, men samtidigt lite spännande och han vill inte banga. Till slut skickar han en bild. Hugo vill ha fler bilder, men Viktor säger nej. Hugo hotar med att sprida bilden till Viktors familj och klasskompisar, om han inte skickar fler. Viktor vill inte ha mer kontakt med Hugo, men vågar inte säga nej av rädsla för att bilderna ska spridas. Han skickar fler och grövre bilder, efter uppmaning från Hugo.

Till slut orkar inte Viktor vara tyst längre. Han berättar för en lärare i skolan som stödjer honom i polisanmälan. Utredningen visar att Hugo heter något helt annat, är 21 år och har gjort sig skyldig till flera liknande brott mot minderåriga.

**

Den här berättelsen är påhittad, men det är ofta ungefär så här det går till när barn skickar nakenbilder på sig själva till en okänd person.